

# 親子ヨガ



6月29日(土)

※5/29(水)受付開始

10:00～10:45

多目的室

～親子ヨガは、親と子どもと一緒にヨガをすることにより、ココロとカラダのコミュニケーションを楽しんだり、心の絆を深める事ができます～

## ★対象

年少～年長さんと保護者

## ★講師

立山久美子



## ★料金

600円

## ★定員

10組

※申込み後2～3日以内の入金をお願いします。

## ★申込方法

東部交流センター窓口、お電話にて (動きやすい服装・飲み物・ヨガマット・タオル)

## ★持ち物

指定管理者東部交流センター管理運営共同企業体

熊

本市東部交流センター

開館時間 9:00～22:00(受付21:00)

休館日 毎週火曜日 TEL 096-349-0888