

# カルチャー・キッズ講座

無料体験会 開催！

3/3(月)～3/14(金)

## ○カルチャー講座

各講座1回限り、事前予約制 ※体験の無い講座あり

- ・フラダンス・ボディシェイプエアロ・ヨガ・リージャム
- ・ズンバ・やさしいピラティス・パワーヨガ
- ・骨盤調整・美ヨガ・アロマヨガ・スリムアップなど



## ○キッズ講座

各講座1回限り事前予約制

- ・サッカー教室・元気アップ教室
- ・元気アッププラス
- ・フィジカルトレーニングなど



詳しい時間や内容などは 東部交流ホームページへ  
URL <https://tobu-pbj.com/>

熊本市東部交流センター

☎096-349-0888

