

夏休み



好評につき、第2弾♪

かけっこ教室

8月17日(土)~8月22日(木)(全5回)

※8/20(火)は、お休みです。

時間:① 9:15~10:15 年中~年長

② 10:30~11:30 1年生~3年生

料金:3,000円 定員:各25名(先着順)

持ってくるもの:運動シューズ(外履き)・水筒・汗ふきタオル
帽子・室内シューズ(雨天関係なく必要です)

元陸上競技経験者のスタッフ、元気アップ教室のスタッフが親切、丁寧に指導します♪

8月5日(月)~受付開始!!

※窓口・お電話にてお申込みください。



河崎 一衣 陸上競技歴9年
SAQトレーニング・トレーニング指導士他資格保有。アスレックススポーツトレー課程を修了し、アスリートのケアなどを学んでいる。



川津 登志枝
競歩歴12年
日本ランニング学会
公認指導員
2013年熊本城マラソン
女子総合2位。



橋口 紗羽
陸上競技歴7年
種目 1500m



若松 丈人
サッカー歴9年



伊東 海輝
野球歴12年

熊本市東部交流センター

開館時間9時~22時 受付21時

休館日 火曜日、年末年始

TEL 096-349-0888