

無料

4月15日(月)

ジュニアフィジカルトレーニング教室体験会

高学年向けの身体能力向上を目的とした教室です！
部活動には入っていないが基礎体力や身体機能を向上させたい！
また現在よりも競技力を高めたい！
など皆さんの目的に沿ったレベルで指導を行います。
現役の実業団選手や、SAQトレーニングなどの
有資格者が指導を行います！！



〈インストラクター紹介〉



かわさき ひとえ
河崎 一衣

【プロフィール】

専門種目…陸上
100m/12.41秒
走幅/5m61cm

《資格》

- 健康運動指導士
- トレーニング指導士
- アスレティック
スポーツトレーナー課程
インストラクター
- SAQトレーニング
インストラクター
- ピラティス・ヨガ資格
- アクアピクスインストラクター
- 公共施設マネージャー 他



たかむら さとし
高村 聡

【プロフィール】

専門種目…バスケットボール
山ノ内小～鹿児島大学
(教育学部健康教育)

《資格》

- 健康運動指導士
- トレーニング指導士
- 教員免許所得(保健体育)
- スポーツリーダー
- 社会教育主事
- 社会福祉主事
- SAQインストラクター



満崎 千里

【プロフィール】

専門種目…三段跳び・走り幅跳び

〈三段跳び〉

熊本県選手権三連覇中
全日本実業団選手権出場
現役アスリート
〈走り幅跳び〉
県中学記録保持者(5m68cm)

《資格》

- 健康運動実践指導者
- 教員免許所得(保険体育)



※対象:小学生(4～6年)

●日時:4月15日(月曜) 18:30～19:30

●場所:東部交流センター

●持ってくる物:室内シューズ・外用シューズ

※事前予約必要(定員25名)

熊本市東部交流センター

☎096-349-0888

