

あなたにピッタリな運動をみつけよう！ 無料体験期間 6月13日～24日迄

6月限定！無料体験会！

いきなりはじめるのは不安や悩まれている方、まず体験してみませんか！（全ての講座受講できます一人1講座1回）

★必ず事前に体験講座の申し込みをお願いいたします。詳しくは裏面をごらんください

ママは美しく！



フラダンス



ピラティス



ヨガ

私たちが
応援します！



子どもたちは元気に！



年中～小学3年生は
元気アップ教室が
おすすめです！



小学4年～6年生は
運動能力を高める
フィジカルトレーニング教室！



ブエルタ熊本のコーチが
教えるサッカー教室！

令和4年度第2期9月～10月
受講者募集！

指定管理者 東部交流センター管理運営共同企業体

熊本市東部交流センター

開館時間 9：00～22：00

休館日 毎週火曜日

TEL 096-349-0888