

親子で遊ぼう♪ 親子でリズム体操



& ヨガ



2月5日受付スタート!

運動神経は鍛えるもの？

知ってますか!?

幼児期には36の基本動作など様々な動きを身体に養うことがとても必要とされています。音楽のリズムに合わせて全身で表現することにより、無意識のうちにリズムや音が体内に染み渡り、自然な表現力が育ちます。親子でたくさん動いてスキンシップの時間をつくりましょう!



3月10日(水)

9:30~10:45

対象:1歳~2歳のお子様と
その保護者

定員:10組

料金:600円

講師:立山久美子IR

指定管理者 東部交流センター管理運営共同企業体

熊本市東部交流センター

開館時間9:00~22:00

休館日 毎週火曜日

TEL 096-349-0888

申込み方法

東部交流センター受付窓口か、お電話にてお申込みください。