

運動も遊びも好きな元気な子供のために！

# 元気アップ教室



11月15日(月)  
スタート！

月曜日 小学1年生～3年生 17:15～18:15 受講生募集中！

## 大人気により！ 小学生クラス追加！

もっと運動能力を高めたい子には、外で行う！ 受講生募集中！  
元気アッププラス教室！



3期生10月～12月

### 受講生大募集中！

## 元気アップ教室

かけっこ・マット運動・鉄棒など様々な運動、種目を行い、遊びと運動を融合させ体を動かす楽しさを味わってもらいます。

【日程】毎週月曜日

年中～年長 16:00～17:00

小学1年生～3年生 17:15～18:15

毎週水曜日

年中～年長 16:30～17:30

小学1年生～3年生 17:45～18:45

【定員】各25名

## 元気アッププラス教室

神経の働きが最も伸びる成長期にかけて、いろいろな動きを身につけておくことは、将来スポーツの技能や体力を高めるために大変重要なことです。いろいろな動きを行いながら運動能力を高めていきましょう。

【対象者】小学1年生～3年生

【日程】毎週木曜日 16:50～17:50

【定員】20名